

10K PILAR 2019

6 octubre 2019 – 09:30 h

Parque Grande Labordeta - Zaragoza

HORARIO, CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

Hora	Categoría	Sexo	Año Nacimiento	Kms
09:30	Absoluta	M y F	2003 y anteriores	10k
11:00	Sub16, Sub14, Sub12, Sub10	M y F	2004-2011	1k
11:15	Iniciación	M y F	2012-2013-2014	0,1k
11:30	Entrega de trofeos y sorteo			

INSCRIPCIÓN

www.olimpoatletismo.es (abono con tarjeta de crédito)

Hasta las 23:59 del jueves 3 de octubre habrá una **bonificación por inscripción conjunta** para las carreras 10K del Pilar (6 octubre) y 5K Pensumo (27 octubre)

Ver tabla de bonificaciones al final de este Reglamento

CUOTA DE INSCRIPCIÓN SOLO CARRERA 10K PILAR

	Hasta 29 Septiembre	A partir 30 Septiembre
	>>> CUOTA REDUCIDA <<<	>>> CUOTA NORMAL >>>
Popular 10K	15 €	20 €
Escolares 1K	4 €	6 €
Iniciación 0,1K	4 €	6 €

Se pedirá a los inscritos que soliciten **talla de camiseta** al efectuar su inscripción para elaborar una estadística y prepararlas lo más acertadamente posible. **Se entregarán por riguroso orden en la recogida de dorsales** según la disponibilidad de las mismas.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

LÍMITE: hasta las 23:59 h del jueves 3 de octubre
(también para inscripciones conjuntas Pilar/Pensumo)

- ✓ **600** inscritos en la carrera 10k
- ✓ **100** inscritos escolares
- ✓ **100** inscritos iniciación.

ENTREGA DE DORSALES

El **dorsal, chip y camiseta conmemorativa** de la **10K Pilar 2019** se entregarán de forma anticipada el **sábado 5 de octubre**, de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas en el "Quiosco de los Deportes" del Parque Grande Labordeta, frente al PDM Perico Fernández (antes Salduba), presentando DNI o justificante de inscripción.

Para aquellos corredores que no puedan recogerlo de forma anticipada, el día de la carrera se habilitará en la zona de salida un puesto de recogida de dorsal y chip de **08:45 a 09:15 horas**.

TROFEOS, MEDALLAS Y OBSEQUIOS

➤ CARRERA 10k – Popular

- Se **entregará trofeo** a los tres primeros y tres primeras de la carrera.
- Al recoger el dorsal: **camiseta conmemorativa**.
- En **meta: bolsa de avituallamiento** con diversos productos.

➤ CARRERA 1k – Escolar

- Se **entregará trofeo** a los tres primeros y tres primeras de cada una de las cuatro **categorías** previstas y **medalla a todos** los participantes.
- Al recoger el dorsal: **camiseta conmemorativa**.
- En **meta: bolsa de avituallamiento** con diversos productos y **medalla**.

➤ CARRERA 0,1k - Iniciación

- La **carrera iniciación** se considera “**no competitiva**” por lo que no se establecerá clasificación alguna.
- Al recoger el dorsal: **camiseta conmemorativa**.
- En **meta: bolsa de avituallamiento** con diversos productos y **medalla**.

CLASIFICACIONES

Excepto en la prueba iniciación (no competitiva) las clasificaciones y tiempos se establecerán con el sistema “chip”. Su uso incorrecto supondrá descalificación, sin derecho a reclamación por este concepto.

SORTEO

* **Al final** de las pruebas se realizará la **entrega de trofeos y un sorteo de regalos** entre todos los participantes. Para acceder a los obsequios del sorteo será requisito **imprescindible presentar el dorsal** y recogerlos en el momento. En caso contrario se volverán a sortear una vez pasados dos minutos desde la primera comunicación por megafonía del número agraciado.

* La Organización se ocupará de la provisión de los preceptivos seguros y contará con la debida asistencia sanitaria. Se recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

* La libre y voluntaria participación en la Carrera Popular “10K Pilar 2019” supone la aceptación del presente reglamento.

!!! MUY IMPORTANTE !!!

Se establece un tiempo máximo de **1h30'** para finalizar la prueba de 10K, es decir, **9 minutos por kilómetro**.

El comisario de cierre de carrera informará a los participantes que rebasen el límite de tiempo de que se encuentran fuera de competición a todos los efectos.

DESCUENTOS INSCRIPCIÓN CONJUNTA PILAR/PENSUMO

	Hasta 29 Septiembre > CUOTA REDUCIDA <	A partir 30 Septiembre > CUOTA NORMAL <
Popular 10K Pilar Popular 5K Pensumo	(27€) 24 €	(32€) 30 €
Escolares 1K Pilar Escolares 1K Pensumo	(8€) 6 €	(10€) 8 €
Iniciación 0,1K Pilar Iniciación 0,1K Pensumo	(8€) 6 €	(10€) 8 €

Toda la información en
www.olimpoatletismo.es