

CARRERA SOLIDARIA CRUZ ROJA

Pilar 2024

Domingo 6 octubre 2024 – 09:30 h

Parque Grande Labordeta - Zaragoza

HORARIO, CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

Hora	Categoría	Sexo	Año Nacimiento	Kms
09:30	Popular 10k	M y F	2010 y anteriores	10k
09:30	Popular 4,5k	M y F	2010 y anteriores	4,5k
09:35	Andarines	M y F	2016 y anteriores	4,5k
10:45	Sub14	M y F	2011-2012	1k
10:45	Sub12	M y F	2013-2014	1k
10:45	Sub10	M y F	2015-2016	1k
11:00	Iniciación	M y F	2017-2018-2019	0,1k
11:15	Entrega de trofeos y sorteo			

!!! MUY IMPORTANTE !!!

TIEMPOS MÁXIMOS

Popular 10K – 1h10'

Popular 4,5k – 45'

Andarines 4,5k – 1h

PARA INSCRIBIRSE

www.olimpoatletismo.es (abono con tarjeta de crédito)

Hasta las 23:59 del miércoles 02 de octubre

LÍMITE DE INSCRITOS

Las inscripciones se cerrarán anticipadamente para cada modalidad en el caso de alcanzar las siguientes cifras de inscritos

Popular 10k	400
Popular 4,5k	300
Andarines	300
Escolares 1k	100
Iniciación 0,1k	100

No se admitirán inscripciones a partir de las 23:59h del jueves 3 de octubre

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

	Hasta 29 Septiembre	De 30 Sept a 02 Octubre
	>>> CUOTA REDUCIDA <<<	>>> CUOTA NORMAL >>>
Popular 10k	15 €	18 €
Popular 4,5k	12 €	14 €
Andarines	10 €	12 €
Escolares 1k	5 €	8 €
Iniciación 0,1k	5 €	8 €

No se admitirán inscripciones a partir de las 23:59h del jueves 3 de octubre

Se pedirá a los inscritos que soliciten **talla de camiseta** al efectuar su inscripción para elaborar una estadística y prepararlas lo más acertadamente posible. **Se entregarán por riguroso orden en la recogida de dorsales** según la disponibilidad de las mismas.

ENTREGA DE DORSALES

El **dorsal y la camiseta conmemorativa**, se entregarán de forma anticipada el **sábado 5 de octubre**, de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:00 horas en la sede de Cruz Roja Zaragoza, sita en C/ Sancho y Gil, 8 – 50001 Zaragoza.

Para aquellos corredores que no puedan recogerlo de forma anticipada, se habilitará el día de la carrera un puesto de recogida de dorsal y chip en el Pabellón Perico Fernández (junto a la zona de salida/meta) de **08:30 a 09:15 horas**.

TROFEOS, MEDALLAS, OBSEQUIOS Y SORTEO

➤ CARRERA 10k – Popular

- Se **entregará trofeo** a los tres primeros y tres primeras de la carrera.
- Al recoger el dorsal: **camiseta conmemorativa**.
- En **meta: bolsa de avituallamiento** con diversos productos.

➤ CARRERA 4,5k – Popular

- Se **entregará trofeo** a los tres primeros y tres primeras de la carrera.
- Al recoger el dorsal: **camiseta conmemorativa**.
- En **meta: bolsa de avituallamiento** con diversos productos.

➤ Andarines 4,5k – Popular

- No se entregarán trofeos por clasificación.
- Al recoger el dorsal: **camiseta conmemorativa**.
- En **meta: bolsa de avituallamiento** con diversos productos.

➤ CARRERA 1k – Escolar

- Se **entregará trofeo** a los tres primeros y tres primeras de cada una de las tres **categorías** previstas y **medalla** al resto de los participantes.
- Al recoger el dorsal: **camiseta conmemorativa**.
- En **meta: bolsa de avituallamiento** con diversos productos y **medalla**.

➤ CARRERA 0,1k - Iniciación

- La **carrera iniciación** se considera “**no competitiva**” por lo que no se establecerá clasificación alguna.
- Al recoger el dorsal: **camiseta conmemorativa**.
- En **meta: bolsa de avituallamiento** con diversos productos y **medalla**.

SORTEO

- **Al final** de las pruebas se realizará la **entrega de trofeos y un sorteo de regalos** entre todos los inscritos. Para acceder a los obsequios del sorteo será requisito **imprescindible presentar el dorsal** y recogerlos en el momento. En caso contrario se volverán a sortear después de un minuto desde la primera comunicación por megafonía del número agraciado.

OTRAS INFORMACIONES

- La Organización se ocupará de la provisión de los preceptivos seguros y contará con la debida asistencia sanitaria.
- Se recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.
- La libre y voluntaria participación en la prueba supone la aceptación del presente reglamento.
- Si el volumen de participación lo exige, las clasificaciones y tiempos se establecerán con el sistema “chip” excepto en las pruebas de andarines e iniciación (no competitivas). En caso de utilizarse, su uso incorrecto supondrá descalificación, sin derecho a reclamación por este concepto

www.olimpoatletismo.es